



매콤한 비빔소스를 이용한

참치채소 비빔밥



준비재료 *1인분 기준

밥 1공기, 참치 3.5큰술, 어린잎채소 1.5큰술, 오이 1/4개, 깻잎 3장, 달걀 1개, 매콤한 비빔소스 1.5큰술

Step 1

참치는 체에 반쳐 기름을 짜고, 채소는 적당한 크기로 썰어둡니다. 달구어진 후라이팬에 달걀 후라이를 하여 준비해둡니다.

Step 2

그릇에 밥, 참치, 준비된 채소를 얹은 뒤 매콤한 비빔소스와 참기름을 넣고 골고루 비벼줍니다.

Step 3

마지막으로 준비된 계란 후라이를 올려 완성합니다.